

XXXVI CAMPEONATO  
PANAMERICANO  
**DE KARATE**  
COSTA RICA 2023

**BOLETÍN  
INFORMATIVO**

Versión 2



**MAYO 21-28,**



# CONTENIDO

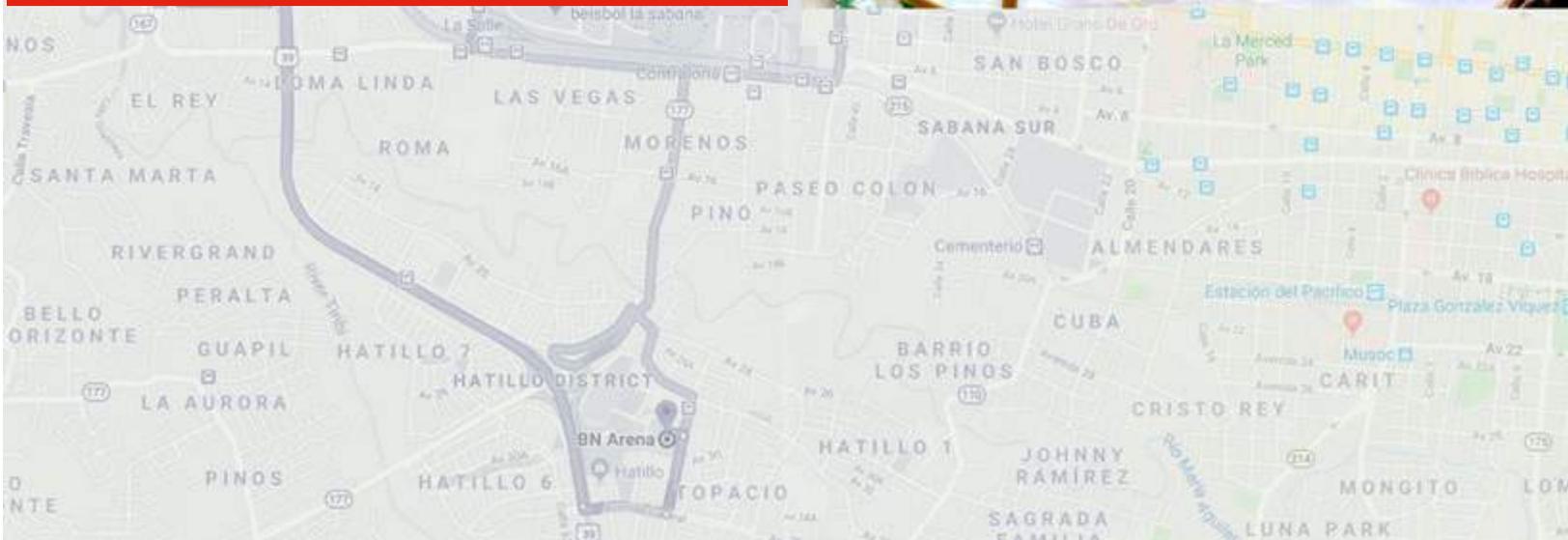
POLIDEPORTIVO BN ARENA.....	3
SOBRE COSTA RICA.....	4
HOSPEDAJE.....	6
CROWN PLAZA SAN JOSÉ.....	7
PARK INN.....	9
HOTEL PARQUE DEL LAGO.....	11
IRAZÚ HOTEL & STUDIOS.....	13
RESERVAS Y TRANSPORTE.....	15
COSTOS, INSCRIPCIONES Y DISPOSICIONES GENERALES.....	16
CRONOGRAMA.....	19

# POLIDEPORTIVO BN ARENA



*WVCW+8C San José, San José Province*

<https://goo.gl/maps/i5vkU8LjBMGuzoxW9>



# **SOBRE COSTA RICA**

---



Denominada oficialmente como República de Costa Rica, es una nación soberana, organizada como una república presidencialista unitaria compuesta por 7 provincias. Ubicada en América Central, al pueblo costarricense le caracteriza su cordialidad y naturaleza amistosa. La gran mayoría de la población descende de los colonizadores españoles y europeos. ¡Costa Rica es uno de los pocos países del mundo que no posee ejército, ni fuerza militar! Un sitio pacífico, lleno de grandes bellezas naturales y un ambiente agradable sin igual.

Idioma oficial: el español, no obstante, un porcentaje importante de la población habla el inglés.

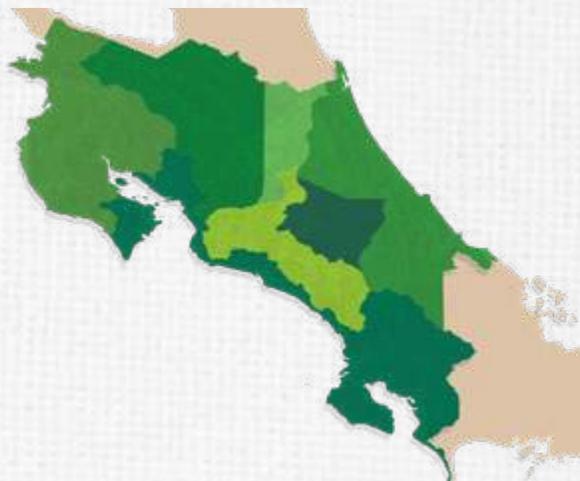
Moneda oficial: el Colón, cuyo valor de cambio ronda los 565 colones por 1 dólar estadounidense (consultas del tipo de cambio: [www.bccr.fi.cr](http://www.bccr.fi.cr)).

Costa Rica con una extensión de 51.100 km<sup>2</sup>, es el hogar de personas con espíritu lleno de hospitalidad que lo invitan a conocer su país, con una capacidad de movilidad social que le permite alcanzar un elevado progreso general en relación a la distribución y tamaño de su economía.

En su territorio se disfruta de un clima cálido y agradable durante todo el año. La temperatura promedio es de 22 °C (72 °F) en el Valle Central, mientras que sus costas y playas oscilan entre los 21 a 32 °C (70 a 90 °F).

El país posee actualmente uno de los índices de alfabetización más altos del continente: cerca del 94% de su población. Costa Rica es el quincuagésimo país más rico del mundo según datos del Fondo Monetario Internacional y uno de los países más estables de América, calificado de buena manera en todos los índices de desarrollo y competitividad.

---



EN EL SIGUIENTE ENLACE PUEDE CONSULTAR SI NECESITA DE VISA PARA SU INGRESO A COSTA RICA.

[HTTPS://WWW.MIGRACION.GO.CR/PAGINAS/VISAS.ASPX](https://www.migracion.go.cr/paginas/visas.aspx)

# HOSPEDAJE

---



# CROWN PLAZA SAN JOSÉ

## HOTEL SEDE

Bienvenidos a Costa Rica. Será un placer poder atenderles.

A su arribo al Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, a sólo 20 minutos de distancia, se encuentra el hotel CROWN PLAZA SAN JOSÉ listo para recibirlo, garantizándole una grata estadía.

Estamos ubicados al lado del pulmón verde más grande de la ciudad: el parque metropolitano La Sabana. Cerca del hotel se encuentran lugares icónicos y centrales que podrían ser una primera caminata de exploración. A 10 minutos se ubica el centro histórico de San José, oficinas centrales de empresas Fortune 500, Microsoft, Unión Europea, Dole, Embajadas y cadenas de comida como KFC, MCdonald's, Subway, Starbucks, así como una extensa variedad de locales gastronómicos. Cerca encontrará el Museo de Arte Costarricense, Estadio Nacional así como centros de negocios y corporativos. Contamos con fácil acceso a comercios, supermercados y farmacias y lugares de entretenimiento.

El hotel cuenta con salones para reuniones, diferentes restaurantes, área de piscina, gimnasio, áreas verdes, wifi de alta calidad en todas las áreas.



  
**CROWNE PLAZA**  
UN HOTEL IHG®  
SAN JOSÉ COROBICI CONF. CENTER

 <https://goo.gl/maps/dswEfFteKoW3TJoC8>



## TARIFAS POR PERSONA, POR NOCHE

Habitación Individual	Habitación Doble	Habitación Triple	Habitación Cuádruple
\$150.00	\$75.00	\$57.00	\$50.00

## TIPO DE HABITACIONES:

**Individual:** Una cama King.

**Doble:** Dos camas individuales.

**Triple:** Dos camas Queen compartidas.

**Cuádruple:** Dos camas Queen compartidas.

## TARIFAS INCLUYEN:



Alojamiento en la categoría seleccionada de cada hotel.



Desayuno buffet.



Impuestos de alojamiento.



Servicio de botones y camarera.



Servicios de acceso a internet.



Transporte (Aeropuerto-Hotel) (Hotel-Gimnasio BN Arenas) y (Hotel-Aeropuerto).

# PARK INN

## HOTEL SUB-SEDE

Ubicado a solo unos pasos de la vibrante área del centro, el Park Inn by Radisson San Jose, Costa Rica es una opción ideal tanto para viajeros corporativos como para viajeros de placer. Dé un paseo por el parque La Sabana, a 10 minutos del hotel, para socializar con los residentes locales en un atractivo espacio verde con un pintoresco lago. ¿Está planeando una noche divertida en la ciudad? Puede caminar solo tres cuadras al norte hacia el Paseo Colón, una popular zona comercial donde encontrará exquisitos restaurantes y una animada vida nocturna. Si está listo para un paseo, haga un viaje de tres horas al volcán Arenal para disfrutar de divertidas actividades al aire libre como caminatas, rafting en aguas rápidas y pesca.

Al regresar de su salida, acompáñenos en el restaurante RBG Bar & Grill del hotel para disfrutar de una deliciosa selección de especialidades locales para el almuerzo o la cena. En la mañana, puede activarse con una rutina de ejercicio en nuestro gimnasio o nadar en nuestra cristalina piscina al aire libre. Si es planificador de eventos, considere organizar su próxima actividad corporativa o celebración familiar en nuestro hotel, que ofrece 14 espacios para reuniones flexibles y la asistencia de nuestro coordinador experto.



<https://goo.gl/maps/PMekV3Tg4Hges7RX6>



## TARIFAS POR PERSONA, POR NOCHE

Habitación Individual	Habitación Doble	Habitación Triple	Habitación Cuádruple
\$123.00	\$65.00	\$47.00	\$43.00

## TIPO DE HABITACIONES:



**Individual:** Una cama King.

**Doble:** Dos camas individuales.

**Triple:** Dos camas Queen compartidas.

**Cuádruple:** Dos camas Queen compartidas.

## TARIFAS INCLUYEN:



Alojamiento en la categoría seleccionada de cada hotel.



Desayuno buffet.



Impuestos de alojamiento.



Servicio de botones y camarera.



Servicios de acceso a internet.



Transporte (Aeropuerto-Hotel) (Hotel-Gimnasio BN Arenas) y (Hotel-Aeropuerto).

# HOTEL PARQUE DEL LAGO

## HOTEL SUB-SEDE

La mejor ubicación de San José, Hotel Parque del Lago cuenta con 40 habitaciones, que convertirán tu escapada urbana en algo inolvidable.

Hotel Parque del Lago te ofrece todo lo necesario para que disfrutes de un momento de tranquilidad, después de sus reuniones de negocios o de un día descubriendo todo lo que la ciudad ofrece.

Más que habitaciones, lo que ofrecemos son espacios especialmente diseñados para su comodidad y descanso.

Una decoración contemporánea adornará sus mañanas, mientras que la vista a las montañas le acompañará durante su estadía.

El Hotel Parque del Lago es su mejor opción para celebrar reuniones privadas, cenas, cócteles, lanzamientos de productos, formación de personal, juntas de directivas y todo tipo de eventos sociales.

Nuestros 6 salones de conferencias y salas de reuniones están equipados con aire acondicionado, equipos audiovisuales, Wi-Fi gratuito, y la tecnología necesaria para el éxito de su evento



<https://goo.gl/maps/ZcHj4bqK25MUbj9F7>



## TARIFAS POR PERSONA, POR NOCHE

Habitación Individual	Habitación Doble	Habitación Triple	Habitación Cuádruple
\$108.00	\$57.00	\$45.00	\$41.00

## TIPO DE HABITACIONES:



**Individual:** Una cama King.

**Doble:** Dos camas individuales.

**Triple:** Dos camas Queen compartidas.

**Cuádruple:** Dos camas Queen compartidas.

## TARIFAS INCLUYEN:



Alojamiento en la categoría seleccionada de cada hotel.



Desayuno buffet.



Impuestos de alojamiento.



Servicio de botones y camarera.



Servicios de acceso a internet.



Transporte (Aeropuerto-Hotel) (Hotel-Gimnasio BN Arenas) y (Hotel-Aeropuerto).

# IRAZÚ HOTEL & STUDIOS

## HOTEL SUB-SEDE

Ya sea que viaje por negocios o simplemente haga un viaje por diversión, el Irazú Hotel & Studios ofrece todas las comodidades y conveniencias para garantizar una estancia agradable y sin preocupaciones.

Este hotel de servicio completo en San José, Costa Rica, ofrece un alojamiento confortable, excelente servicio de atención al cliente y una ubicación centralizada, todo por una excelente relación calidad-precio.

El Hotel & Studios es un hotel de servicio completo ubicado a solo minutos del centro de San José, la capital de Costa Rica. Céntricamente ubicado, cerca de las principales atracciones, distritos comerciales y bancarios ya solo 15 minutos del Aeropuerto Internacional de San José (SJO). Este hotel de servicio completo ofrece a los visitantes un refugio ideal contra el ruido y el bullicio de una gran ciudad, pero conserva toda la comodidad y la facilidad de vivir en su hogar.



<https://goo.gl/maps/Y5usRhkTKsJe7NpX8>



## TARIFAS POR PERSONA, POR NOCHE

Habitación Individual	Habitación Doble	Habitación Triple	Habitación Cuádruple
\$100.00	\$56.00	\$43.00	\$39.00

## TIPO DE HABITACIONES:



**Individual:** Una cama King.

**Doble:** Dos camas individuales.

**Triple:** Dos camas Queen compartidas.

**Cuádruple:** Dos camas Queen compartidas.

## TARIFAS INCLUYEN:



Alojamiento en la categoría seleccionada de cada hotel.



Desayuno buffet.



Impuestos de alojamiento.



Servicio de botones y camarera.



Servicios de acceso a internet.



Transporte (Aeropuerto-Hotel) (Hotel-Gimnasio BN Arenas) y (Hotel-Aeropuerto).

# RESERVAS Y TRANSPORTE



Todas las reservaciones se encuentran sujetas a disponibilidad para respetar las tarifas otorgadas, **es muy necesario realizar su reservación antes del 15 de marzo** con el roming list por habitación y nombre de la delegación, junto con el 50% del depósito y el otro 50% del pago a liquidar sería el 15 de mayo del 2023, por transferencias bancarias en dólares americanos.

**Todas las reservaciones sin excepción se deben realizar únicamente a través de la Agencia Ecotravel Costa Rica, el cual tiene el aval de la Federación Costarricense de Karate Do.**

**email:** [reservaciones@ecotravelcr.com](mailto:reservaciones@ecotravelcr.com)

## Contacto:

- Ronald Humberto Sánchez Campos
- **Cédula:** 2-0363-0499
- **Teléfono:** (506) 8372-0728
- **Razón Social:** ECO-TRAVEL R&J AGENCY SA
- **Cédula Jurídica:** 3-101-659006
- **Cuenta bancaria Banco Nacional de Costa Rica en dólares:**  
*IBAN CR30 0151 0952 0020 0785 28*

\*\*El transporte aeropuerto-hotel-aeropuerto podrá ofrecerse a todas las delegaciones que realicen sus reservas en el tiempo y forma indicados anteriormente. Se garantiza el servicio de transporte aeropuerto-hotel-aeropuerto siempre que las delegaciones de cada país arriben divididas en un máximo de 2 grupos. Delegaciones que arriben en múltiples vuelos quedarán sujetas a la disponibilidad de transporte a la hora de su arribo.

# **COSTOS, INSCRIPCIONES Y DISPOSICIONES GENERALES**

---



## COSTOS

Membresía Anual PKF por país: US \$500

Los costos de inscripción para los cursos son los siguientes:

- Curso para Árbitros Kata US \$200
- Curso para Árbitros Kumite US \$200
- Curso para Árbitros Ka. y Ku. US \$350
- Curso para Coach/Entrenador US \$100

Los costos de inscripción:

- Atleta por categoría (entry) US \$100
- Equipos kata - kumite (cada uno) US \$300

**Penalización por inscripciones tardías:** a inscripciones posteriores al cierre del periodo en línea oficial se les aplicará una penalidad de **US \$20 por cada competidor** y **US \$100 por cada árbitro o Coach** inscritos fuera de plazo.

## INCRIPCIONES



Para todas las inscripciones se utilizará la plataforma **SPORTDATA** la cual estará abierta desde el **01 de marzo** y hasta el **01 de mayo 2023**.

 **1 MARZO** →  **1 MAYO**



## CLASIFICATORIO SANTIAGO 2023



[https://www.sportdata.org/wkf/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=736](https://www.sportdata.org/wkf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=736)



[https://www.sportdata.org/wkf/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=737](https://www.sportdata.org/wkf/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=737)

### Registro evento PKF

Cada país puede inscribir hasta **DOS (2)** atletas por categoría INDIVIDUAL .

En las categorías por equipo solo podrán inscribir **UN (1)** equipo por país.

Cada país podrá inscribir hasta **DOS (2)** participantes en cada una de las 3 categorías oficiales de PARAKARATE: discapacidad intelectual, discapacidad física y discapacidad visual.

### Registro al evento clasificatorio Santiago 2023

Países no clasificados pueden inscribir 1 atleta por categoría.

**Es obligatoria la vestimenta oficial** para árbitros y entrenadores desde el momento de la inscripción

## TRANSPORTE

### **Aeropuerto-hotel-aeropuerto:**

2 grupos **Máximo** por cada delegación hacia los hoteles sede y sub-sedes siempre que la reservación se haya realizado con la agencia oficial del evento: ECOTRAVEL.



## ACREDITACIÓN Y PAGOS

**Domingo 21 de mayo y lunes 22 de mayo**

De 9:00 a 12 horas y de 13:00 a 17:00 horas, **UNICAMENTE.**



## PESAJE

Los pesajes se realizan en cada uno de los hoteles sede/sub-sede.



## DOPAJE

Se realizarán pruebas aleatorias durante los días del evento.

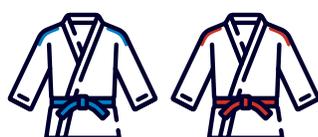


## REGLAMENTACIÓN DE COMPETENCIA



WORLD KARATE FEDERATION en todo su alcance. Se exigirá la reglamentación vigente para los uniformes y equipos de protección.

### Uniformes



[VER TODAS LAS MARCAS](#)

### Protecciones



# ***CRONOGRAMA***

---



<b>SÁBADO 20/05</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDADES ÁRBITROS</b>	<b>ACTIVIDADES ENTRENADORES</b>	<b>LUGAR</b>
		Arribo de miembros de la Comisión de Arbitraje PKF		H.Q
	17:00 hrs.	Visita/Inspección: Oficina de acreditaciones y localidades curso de Referees		H.Q
		Arribo de Delegaciones		

<b>DOMINGO 21/05</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDADES ÁRBITROS</b>	<b>ACTIVIDADES ENTRENADORES</b>	<b>LUGAR</b>
	9:00 hrs.	Reunión Comisión de Arbitraje PKF		H.Q
	10:00 hrs. a 13:00 hrs.	Registro de Árbitros	Registro de Entrenadores	H.Q
	14:00 hrs.	Curso Kata - Lectura		H.Q
	15:00 hrs.	Examen teórico - Kata		H.Q
	16:00 hrs.	Instructores Shito ryu, Shotokan, Goju Ryu		H.Q
	17:00 hrs.	Videos - Examinación Kata		H.Q
	18.00 hrs.	Informe de resultados al Presidente PKF		H.Q
	19:00 hrs.	Visita al lugar de la competencia		BN ARENA
	9:00 - 12:00 13:00-17:00	Acreditación de Delegaciones		H.Q

<b>LUNES 22/05</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDADES ÁRBITROS</b>	<b>ACTIVIDADES ENTRENADORES</b>	<b>LUGAR</b>
	9:00 hrs.	Curso Kumite - Lectura	Registro de Entrenadores	H.Q
	9:00 - 12:00 13:00-17:00	Acreditación de Delegaciones		H.Q
	11:00 hrs.	Examen Teórico - Kumite		H.Q
	13:00 hrs.	Examen Práctico Kumite GRUPO 1	Lectura y Examen - KATA	H.Q
	15:30 hrs.	Examen Práctico Kumite GRUPO 2	Lectura y Examen - KUMITE	H.Q
	18:00 hrs.		Reunión Entrenadores-Resultados	H.Q



<b>MARTES 23/05</b>	<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDADES ÁRBITROS</b>	<b>ACTIVIDADES ENTRENADORES</b>	<b>LUGAR</b>
	9:00 hrs.	Examen Práctico Kumite GRUPO 3		H.Q
	8:00-11:00 hrs.	Pesaje Oficial		Hoteles
	9:00-18:00 hrs.	Acreditación de Delegaciones		H.Q
	13:00 hrs.	Informe de resultados al Presidente PKF		H.Q
	15:00-17:00 hrs.	Seminario Médico		
	15:00 hrs.	Renovación de Licencias		H.Q
	16:00 hrs.	Entrega de Resultados		H.Q
	17:00 hrs.	Briefing para Árbitros		H.Q
	16:00-17:30 hrs.	Reunión Comisión de la Mujer		
	17:30-19:00 hrs.	Reunión Comisión Para-Karate		
	16:00-18:00 hrs.	Congreso Técnico - Sorteo Oficial		
	16:00-17:00 hrs.	Reunión Miembros del Comité Organizador con Comité Director PKF		
	17:00 hrs.	Reunión Comité Director de PKF		
	19:00 hrs.	Congreso PKF		
	21:00 hrs.	CENA DE BIENVENIDA		

# Santiago 2023

<b>MIÉRCOLES 24/05</b>		<b>CLASIFICATORIO SANTIAGO 2023</b>		<b>LUGAR</b>
	9: 00 hrs.	Kata Femenino individual hasta semi-finales		BN ARENA
	10:30 hrs.	Kata Masculino individual hasta semi finales		BN ARENA
	12:00-13:30 hrs.	Kumite Femenino -50 kg		BN ARENA
	12:00-13:30 hrs.	Kumite Femenino -55 kg		BN ARENA
	13:30-15:00 hrs.	Kumite Masculino -60 kg		BN ARENA
	13:30-15:00 hrs.	Kumite Masculino -67 kg		BN ARENA
	15:00-16:30 hrs.	Kumite Femenino -61 kg		BN ARENA
	15:00-16:30 hrs.	Kumite Femenino -68 kg		BN ARENA
	16:30-18:00 hrs.	Kumite Masculino -75 kg		BN ARENA
	16:30-18:00 hrs.	Kumite Masculino -84 kg		BN ARENA
	18:00-19.30 hrs.	Kumite Femenino +68 kg		BN ARENA
	18:00-19:30 hrs.	Kumite Masculino +84 kg		BN ARENA

<b>JUEVES 25</b>	9:00 HRS.	CAMPEONATO PANAMERICANO- ELIMINATORIAS Y REPECHAJE	<b>Kata Individual Masculino y Femenino</b>	
			<b>Kumite Masculino</b>	-84 kg
				+84 kg
<b>Kumite Femenino</b>	-68 kg			
	<b>18:00 hrs.</b>	Finales/Finals Kata individual Masc. y Fem. / Kumite Individual Masc. -84 kg, Masc. +84 kg, Fem. -68 kg		

<b>VIERNES 26</b>	9:00 HRS.	CAMPEONATO PANAMERICANO- ELIMINATORIAS Y REPECHAJE	<b>Kumite Femenino</b>	-50 kg
				-55 kg
				-61 kg
				+68 kg
			<b>Kumite Masculino</b>	-60 kg
				-67 kg
	-75 kg			
	<b>17:00 HRS.</b>	Ceremonia de Apertura/ Opening Ceremony		
	<b>18:00 HRS.</b>	Finales /Finals Categorías de Kumite Individual / Individual Kumite categories Fem. -50 kg, -55 kg, 61 kg, +68 kg / Masc. -60 kg, -67 kg, -75 kg		Fem y Masc

<b>SÁBADO 27</b>	9:00 HRS.	CAMPEONATO PANAMERICANO- ELIMINATORIAS Y REPECHAJE	<b>Para-Karate</b>	Masc. y Fem.
			<b>Kata Equipo</b>	Masc. y Fem.
			<b>Kumite Equipo</b>	Masc. y Fem.
	<b>18:00 hrs.</b>	Finales /Finals categorías /categories Para-Karate, Kata Equipo/ Team Kata y/and Kumite Equipo/Team Kumite		Masc. y Fem.

<b>DOMINGO 29</b>	<b>TODO EL DÍA</b>	<b>SALIDA DE DELEGACIONES</b>		
-------------------	--------------------	-------------------------------	--	--



XXXVI CAMPEONATO  
PANAMERICANO  
DE KARATE  
COSTA RICA 2023

**¡LOS ESPERAMOS!**

